举报电话：62270255；　电子邮箱：tongjiefz@126.com

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级1班　**班主任：张玉芬**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	数学	生命教育心理健康活动课/信息技术	英语	体育与健康	历史
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	思想政治	语文	历史	体育与健康	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	化学	体育与健康	语文	艺术/音乐	英语
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	物理	化学	化学	通用技术	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	信息技术	物理	生物学	数学	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	地理	英语	体育与健康	物理	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	语文	数学	思想政治	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级2班　**班主任：苏涵**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	化学	思想政治	英语	体育与健康	语文
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	艺术/音乐	语文	历史	体育与健康	数学
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	体育与健康	数学	生命教育心理健康活动课/信息技术	英语
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	数学	体育与健康	化学	语文	通用技术
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	历史	物理	生物学	物理	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	物理	数学	语文	英语	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	地理	化学	体育与健康	信息技术	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	语文	英语	思想政治	数学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级3班　**班主任：章静妍**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	数学	化学	物理	体育与健康	语文
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	通用技术	语文	英语	体育与健康	英语
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	历史	体育与健康	历史	语文	数学
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	生物学	体育与健康	数学	英语	生命教育心理健康活动课/信息技术
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	化学	地理	思想政治	艺术/音乐	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	物理	数学	化学	信息技术	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	语文	英语	体育与健康	物理	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	英语	思想政治	语文	数学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级4班　**班主任：佘丽**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	化学	英语	数学	物理	语文
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	英语	思想政治	英语	语文	英语
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	艺术/音乐	物理	体育与健康	体育与健康	生命教育心理健康活动课/信息技术
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	物理	语文	体育与健康	体育与健康	数学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	历史	信息技术	地理	生物学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	数学	化学	语文	通用技术	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	体育与健康	历史	化学	数学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	语文	数学	思想政治	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级5班 **班主任：秦宇佳**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	生物学	语文	数学	体育与健康	英语
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	物理	数学	化学	体育与健康	化学
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	地理	体育与健康	英语	艺术/音乐	数学
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	化学	体育与健康	物理	语文	语文
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	英语	通用技术	历史	物理	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	语文	历史	生命教育心理健康活动课/信息技术	思想政治	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	信息技术	英语	体育与健康	数学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	数学	思想政治	语文	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级6班 **班主任：王文凯**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	英语	物理	语文	体育与健康	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	化学	化学	化学	体育与健康	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	数学	体育与健康	英语	语文	英语
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	艺术/音乐	体育与健康	物理	历史	历史
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	通用技术	数学	生命教育心理健康活动课/信息技术	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	物理	地理	思想政治	数学	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	信息技术	语文	体育与健康	生物学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	语文	英语	数学	思想政治	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级7班 **班主任：刘清正**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	物理	历史	数学	语文	英语
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	历史	物理	英语	化学	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	化学	体育与健康	体育与健康	数学
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	思想政治	通用技术	体育与健康	体育与健康	物理
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	化学	语文	生物学	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	语文	生命教育心理健康活动课/信息技术	信息技术	艺术/音乐	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	体育与健康	数学	地理	数学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	数学	英语	语文	思想政治	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级8班 **班主任：唐珺**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	语文	物理	数学	艺术/音乐	英语
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	化学	化学	英语	语文	化学
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	数学	体育与健康	体育与健康	语文
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	思想政治	地理	体育与健康	体育与健康	数学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	物理	生物学	语文	信息技术	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	通用技术	英语	历史	物理	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	体育与健康	历史	生命教育心理健康活动课/信息技术	数学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	数学	语文	思想政治	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注:
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

备注:
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级9班 **班主任：刘婉昕**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	通用技术	地理	英语	语文	历史
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	数学	思想政治	数学	物理	数学
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	化学	体育与健康	体育与健康	英语
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	语文	生物学	体育与健康	体育与健康	语文
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	物理	物理	信息技术	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	化学	语文	历史	生命教育心理健康活动课/信息技术	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	体育与健康	数学	化学	艺术/音乐	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	思想政治	英语	语文	数学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注:
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高一年级10班 **班主任：林雪**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	历史	物理	英语	语文	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	物理	生物学	数学	艺术/音乐	物理
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	地理	生命教育心理健康活动课/信息技术	体育与健康	体育与健康	英语
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	化学	语文	体育与健康	体育与健康	语文
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	语文	英语	思想政治	信息技术	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	数学	通用技术	化学	数学	校本课程
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	体育与健康	化学	历史	英语	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	英语	数学	语文	思想政治	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注:
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理、信息技术，考试形式为笔试。
2. 本学期第11周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级1班 **班主任：余晨曦**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	语文/生命教育心理健康活动课	地理	数学	化学	体育与健康
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	英语	语文	语文	语文	数学
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	体育与健康	英语	英语	艺术/美术	生物学
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	体育与健康	物理	思想政治	物理	语文
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	化学	体育与健康	生物学	数学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	语文	体育与健康	自修	自修	英语
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	数学	通用技术	历史	英语	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	物理	数学	化学	生物学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级2班 **班主任：丁钰焓**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	语文	化学	语文/生命教育心理健康活动课	通用技术	体育与健康
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	数学	语文	数学	语文	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	体育与健康	生物学	英语	地理	历史
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	体育与健康	物理	语文	生物学	数学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	艺术/美术	体育与健康	思想政治	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	英语	体育与健康	自修	自修	英语
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	物理	英语	化学	数学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	化学	数学	生物学	物理	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：

1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

备注：

1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级3班　**班主任：陈浩然**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	数学	历史	体育与健康	化学	语文
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	物理	语文	体育与健康	艺术/美术	体育与健康
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	数学	英语	英语	物理
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	语文/生命教育心理健康活动课	化学	数学	语文	数学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	体育与健康	英语	地理	生物学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	体育与健康	地理	自修	自修	英语
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	语文	思想政治	语文	通用技术	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	地理	物理	化学	数学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：

1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级4班　**班主任：王群**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	地理	语文	英语	化学	体育与健康
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	物理	英语	语文/生命教育心理健康活动课	数学	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	体育与健康	数学	语文	地理	英语
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	体育与健康	历史	数学	语文	生物学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	数学	体育与健康	通用技术	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	艺术/美术	体育与健康	自修	自修	数学
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	语文	物理	化学	思想政治	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	英语	化学	地理	物理	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：

1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级5班　**班主任：薛文思**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	英语	思想政治	体育与健康	地理	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	历史	语文	体育与健康	语文	体育与健康
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	语文	通用技术	英语	化学	英语
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	物理	物理	数学	艺术/美术	语文
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	体育与健康	语文/生命教育心理健康活动课	思想政治	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	体育与健康	数学	自修	自修	思想政治
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	化学	生物学	语文	数学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	数学	英语	化学	物理	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级6班　**班主任：毛乐天**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	选修3	数学	体育与健康	艺术/美术	英语
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	英语	语文/生命教育心理健康活动课	体育与健康	思想政治	体育与健康
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	通用技术	语文	数学	语文	数学
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	语文	选修3	英语	必修3	语文
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	体育与健康	必修2	化学	数学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	体育与健康	化学	自修	自修	化学
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	物理	英语	语文	物理	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	数学	物理	选修3	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级7班 **班主任：袁菲**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	选修3	选修2	体育与健康	语文	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	数学	数学	体育与健康	选修1	体育与健康
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	必修1	英语	英语	选修2	语文
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	选修1	选修3	数学	必修3	英语
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	体育与健康	必修2	语文	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	体育与健康	语文	自修	自修	选修2
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	语文	语文/生命教育心理健康活动课	通用技术	艺术/美术	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	英语	选修1	选修3	数学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级8班 **班主任：李俊伯**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	思想政治	语文	数学	物理	体育与健康
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	语文/生命教育心理健康活动课	通用技术	化学	语文	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	体育与健康	英语	生物学	历史	历史
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	体育与健康	数学	英语	地理	英语
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	数学	体育与健康	语文	数学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	语文	体育与健康	自修	自修	数学
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	艺术/美术	地理	思想政治	英语	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	英语	历史	地理	思想政治	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高二年级9班 **班主任：田蕾**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	历史	通用技术	体育与健康	语文	英语
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	语文	英语	体育与健康	生物学	体育与健康
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	地理	数学	历史	语文
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	化学	语文/生命教育心理健康活动课	英语	思想政治	数学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	体育与健康	思想政治	语文	艺术/美术	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	体育与健康	数学	自修	自修	地理
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	物理	语文	地理	数学	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	数学	历史	思想政治	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程		校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第10周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高三年级1班 **班主任：曾玉涵**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	体育与健康	语文	物理	语文	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	体育与健康	化学	化学	数学	英语
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	物理	英语	数学	化学	语文
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	生物学	英语	英语	英语	数学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	英语	数学	体育与健康	数学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	数学	语文	体育与健康	物理	英语
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	语文	生物学	生物学	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	化学	物理	语文	生物学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第20周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高三年级2班 **班主任：韩嘉臻**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	物理	体育与健康	英语	语文	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	数学	体育与健康	数学	化学	英语
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	英语	生物学	物理	英语	体育与健康
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	生物学	语文	数学	英语	体育与健康
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	化学	物理	语文	生物学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	语文	数学	化学	数学	语文
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	数学	英语	语文	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	英语	化学	生物学	物理	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第20周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高三年级3班 **班主任：南海风**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	体育与健康	语文	英语	英语	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	体育与健康	数学	生物学	英语	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	生物学	选修3	英语	选修3	选修3
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	选修2	语文	数学	语文	英语
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	语文	生物学	体育与健康	数学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	英语	选修2	体育与健康	数学	选修2
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	数学	数学	选修2	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	选修3	英语	语文	生物学	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第20周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级：高三年级4班 **班主任：曲凉雨**

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	英语	体育与健康	物理	数学	语文
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	化学	体育与健康	数学	化学	数学
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	数学	语文	英语	地理	体育与健康
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	地理	英语	英语	语文	体育与健康
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	物理	物理	化学	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	英语	地理	语文	数学	英语
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	数学	数学	语文	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	语文	化学	地理	物理	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第20周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级： 高三年级5班　　**班主任：** 石佳钰

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	英语	体育与健康	数学	语文	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	数学	体育与健康	物理	地理	英语
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	物理	语文	英语	英语	体育与健康
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	语文	地理	数学	化学	体育与健康
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	英语	化学	语文	物理	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	地理	数学	化学	数学	语文
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	数学	英语	语文	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	化学	物理	地理	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第20周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级： 高三年级6班　　**班主任：** 王晟昊

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	体育与健康	选修1	英语	语文	数学
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	体育与健康	数学	选修1	英语	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	选修1	选修3	数学	选修3	选修3
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	选修2	语文	英语	语文	英语
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	数学	英语	体育与健康	数学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	语文	选修2	体育与健康	数学	选修2
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	英语	数学	选修2	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	选修3	英语	语文	选修1	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。
2. 本学期第20周拟安排秋季校外社会实践。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级： 高三年级7班　　**班主任：** 臧昕捷

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	思想政治	体育与健康	语文	思想政治	英语
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	数学	体育与健康	英语	语文	数学
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	地理	历史	数学	历史	体育与健康
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	英语	语文	数学	地理	体育与健康
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	数学	思想政治	历史	英语	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	语文	英语	地理	数学	语文
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	英语	数学	语文	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	历史	地理	思想政治	英语	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。

同济大学第二附属中学 2026学年第一学期高中课程表

班级： 高三年级8班　　**班主任：** 何红珍

节次	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	08:00-08:40	体育与健康	选修1	英语	语文	英语
课间	08:40-08:55	课间15分钟微运动				
第2节	08:55-09:35	体育与健康	英语	选修1	语文	语文
大课间活动	09:35-10:05	升旗仪式	第一大课间活动			
眼保健操	10:05-10:10	眼保健操				
第3节	10:10-10:50	选修1	选修3	英语	选修3	选修3
课间	10:50-11:00	课间				
第4节	11:00-11:40	选修2	语文	数学	英语	数学
午餐	11:40-12:30	午餐				
午休	12:30-13:00	午休				
第5节	13:00-13:40	英语	数学	体育与健康	数学	班会
课间	13:40-13:55	课间15分钟微运动				
第6节	13:55-14:35	数学	选修2	体育与健康	数学	选修2
大课间活动	14:35-14:55	第二大课间活动				
眼保健操	14:55-15:00	眼保健操				
第7节	15:00-15:40	语文	数学	选修2	自修	校本课程
课间	15:40-15:55	课间15分钟微运动				
第8节	15:55-16:55	选修3	英语	语文	选修1	
课间	16:55-17:05	课间				
课后服务	17:05-17:45	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	

备注：
1. 本学期第9周、第20周，拟安排期中、期末考试。考试学科为语文、数学、英语、物理、化学、生物学、思想政治、历史、地理，考试形式为笔试。