

2026学年第一学期初中课程表

九(1)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间	到校				
08:00-08:40	第1节	语文	数学	英语	体育与健康	英语
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	英语	语文	数学	校本课程	道德与法治
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	历史	物理	数学	语文	校本课程
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	化学	体育与健康	体育与健康	艺术	数学
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	物理	艺术	语文	英语	语文
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	数学	英语	化学	数学	劳动
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	校本课程（体育与健康）	道德与法治	历史	物理	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					

2026学年第一学期初中课程表
九(2)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间	到校				
08:00-08:40	第1节	数学	物理	英语	数学	语文
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	化学	英语	体育与健康	体育与健康	道德与法治
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	艺术	化学	数学	语文	英语
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	语文	体育与健康	数学	历史	校本课程
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	校本课程（体育与健康）	数学	劳动	物理	校本课程
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	物理	历史	语文	艺术	数学
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	英语	语文	道德与法治	英语	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					

2026学年第一学期初中课程表

九(3)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间					
08:00-08:40	第1节	英语	数学	英语	历史	数学
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	历史	体育与健康	物理	语文	英语
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	语文	道德与法治	数学	体育与健康	艺术
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	体育与健康	化学	数学	英语	语文
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	物理	英语	校本课程（体育与健康）	数学	校本课程
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	化学	语文	劳动	道德与法治	校本课程
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	数学	艺术	语文	物理	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					

2026学年第一学期初中课程表
九(4)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间	到校				
08:00-08:40	第1节	英语	物理	数学	数学	校本课程
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	语文	数学	体育与健康	数学	艺术
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	道德与法治	艺术	化学	语文	英语
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	体育与健康	语文	英语	体育与健康	校本课程
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	数学	英语	历史	劳动	语文
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	物理	化学	语文	物理	数学
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	历史	校本课程（体育与健康）	道德与法治	英语	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					

2026学年第一学期初中课程表
九(5)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间	到校				
08:00-08:40	第1节	英语	历史	数学	校本课程	语文
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	道德与法治	艺术	数学	校本课程	英语
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	化学	语文	艺术	语文	道德与法治
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	体育与健康	物理	英语	体育与健康	数学
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	数学	数学	语文	英语	物理
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	语文	英语	体育与健康	数学	历史
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	物理	校本课程（体育与健康）	化学	劳动	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					

2026学年第一学期初中课程表
九(6)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间	到校				
08:00-08:40	第1节	语文	物理	数学	英语	道德与法治
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	英语	数学	英语	化学	校本课程
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	历史	数学	历史	体育与健康	语文
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	物理	体育与健康	校本课程	语文	数学
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	数学	道德与法治	艺术	数学	艺术
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	体育与健康	语文	语文	劳动	英语
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	化学	英语	校本课程（体育与健康）	物理	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					

2026学年第一学期初中课程表
九(7)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间	到校				
08:00-08:40	第1节	英语	语文	数学	校本课程	道德与法治
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	体育与健康	物理	数学	校本课程	语文
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	化学	数学	英语	体育与健康	英语
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	数学	校本课程（体育与健康）	体育与健康	语文	历史
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	物理	历史	语文	数学	物理
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	艺术	化学	道德与法治	英语	数学
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	语文	英语	劳动	艺术	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					

2026学年第一学期初中课程表
九(8)班

时间	作息安排	一	二	三	四	五
8:00	到校时间	到校				
08:00-08:40	第1节	劳动	数学	化学	语文	校本课程
08:40-08:55	课间	课间微运动				
08:55-09:35	第2节	语文	物理	英语	英语	数学
09:35-10:05	大课间活动	第一大课间活动				
10:05-10:10	眼保健操	眼保健操				
10:10-10:50	第3节	物理	语文	数学	艺术	历史
10:50-11:05	课间	课间微运动				
11:05-11:45	第4节	体育与健康	艺术	数学	体育与健康	英语
11:45-12:30	午餐	午餐				
12:30- 13:00	午休	午休				
13:00-13:40	第5节	英语	道德与法治	历史	物理	语文
13:40-13:55	课间	课间微运动				
13:55-14:35	第6节	化学	英语	体育与健康	道德与法治	校本课程
14:35-14:55	大课间活动	第二大课间活动				
14:55-15:00	眼保健操	眼保健操				
15:00-15:40	第7节	数学	校本课程（体育与健康）	语文	数学	素质教育活动（体育活动课）
15:40-15:55	课间	课间微运动				
15:55-16:35	第8节		班团队活动		综合实践活动	
15:55-16:35	课后服务	作业辅导				
16:50-17:30		素质教育活动				
	备注： 1. 每月第三个周五下午13:30-16:30为乐动比赛日 2. 本学期第10周，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、英语；考试形式：闭卷书面） 3. 本学期第20周，拟安排期末考试（考试科目：语文、数学、英语及其他部分学科；考试形式：闭卷书面） 4. 本学期第11周，拟安排秋游					